## I:\Мои файлы\Из папки В единственном экземляре\Документы для моей практики\Раздаточный материал\Выбранные\1195484041_1195183620_0a21aa5ee3bd.jpg

# Правила воспитания

**от Юлии Гиппенрейтер**

1. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
2. Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или «непозволительными» они не были.
3. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в непринятия его.
4. Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!»
5. Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. При этом:
6. Возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.
7. По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.
8. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
9. Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».
10. Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.
11. Когда вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от ПЕРВОГО ЛИЦА. О СЕБЕ, О СВОЕМ переживании, а не о нем, не о его поведении.
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.
13. Чтобы избегать излишних проблем и конфликтов,

соразмеряйте собственные ожидания с

возможностями ребенка.

1. Старайтесь не присваивать себе эмоциональные

проблемы ребенка.

Ю.Б. Гиппенрейтер - Общаться с ребенком. Как?