**Правила жизни в период от по .**

 имя ребенка дата начала дата окончания

|  |
| --- |
| **3 основных правила** |
| **Правила** | **Штрафы, которыми можно зачесть невыполненное правило** | **Кол-во звезд за 3 дня выполнения правил** |
| **Правило №1. Каждый день самостоятельно делать домашнее задание.** На выполнение домашнего задания отводится 1 час 30 минут. Задание должно быть сделано в период **от 14:00 до 18:00**.Родители проверяют выполнение домашнего задания. Для зачета (т.е. для получения звезд) должно быть выполнено **не менее 75% задания**.Родители по своему усмотрению могут потратить **не более получаса** на помощь в выполнении еще 25% домашнего задания (даже если самостоятельно выполнено меньше 75%). | Если к 18:00 выполнено менее 75% домашнего задания, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** | Только если все правила выполнялись 3 дня (а каждое невыполненное правило зачитывалось штрафом), ребенок получает **3 звезды**.По решению родителей **за неполное исполнение правил** могут быть присуждены **1 или 2 звезды** за старания. |
| **Правило №2. Каждый день до 20:00 выполнять одно из домашних дел на выбор:*** вынести мусор или помыть посуду
* вытереть пыль или подмести
* 15 минут потратить на уборку своей комнаты
 | Если к 20:00 не выполнено ни одного домашнего дела, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** |
| **Правило №3. Общение с родителями и другими взрослыми должно быть вежливым.** Недопустимо:* повышение голоса
* ноющие интонации
* грубые слова
 | Если была допущена грубость или нытье, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Штрафы**  | **Призы** |
| * Прочитать небольшой текст (не более 2-х страниц) и пересказать родителю общий смысл, а также ответить на дополнительные вопросы.
* Прослушать небольшой аудиофайл и пересказать родителю общий смысл, а также ответить на дополнительные вопросы.
* Отменяется или уменьшается время просмотра телевизора (определенного мультфильма или сериала) в этот вечер.
* На неделю отдаляется запланированная покупка (если в данный момент есть запланированная покупка с обговоренной датой).
* Лишение или уменьшение времени прогулки в этот вечер или на следующий день.
* Отменяется или уменьшается время пребывания за компьютером (c iPad-ом, с игровой приставкой, с PSP, c телефоном)
* Отменяется любимый десерт на ужин (завтрак или обед).
* Дополнительная работа по дому (подмести, вымыть зеркало и другое на выбор мамы).
 | * Посещение Кино-НЕО + большой попкорн (12 звезд)
* 1 билет на сеанс в 5D-кинотеатр (9 звезд)
* Покупка в книжном магазине любых товаров на сумму 150 р. (12 звезд)
* Пицца (6 звезд)
* Чипсы (6 звезд)
* Попкорн (3 звезды)
* Мороженое (3 звезды)
* Игрушка стоимостью меньше 50 рублей (6 звезд)
* Игрушка стоимостью от 150 до 300 рублей (15 звезд)
* Увеличение еженедельной суммы карманных денег на 50 р. (6 звезд)
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |

**Документ считается действительным до тех пор, пока все стороны (ребенок и родители) готовы выполнять определенные в нем условия.**

*Это приблизительный вариант правил, штрафов и призов. Семья должна собраться вместе и определить такие условия, которые соответствуют их целям, их возможностям, их потребностям. Cкачать данный файл можно с сайта skomorohov.ru.*