**Правила жизни в период от по .**

имя ребенка дата начала дата окончания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3 основных правила** | | |
| **Правила** | **Штрафы, которыми можно зачесть невыполненное правило** | **Кол-во звезд за 3 дня выполнения правил** |
| **Правило №1. Каждый день самостоятельно делать домашнее задание.** На выполнение домашнего задания отводится 1 час 30 минут. Задание должно быть сделано в период **от 14:00 до 18:00**.  Родители проверяют выполнение домашнего задания. Для зачета (т.е. для получения звезд) должно быть выполнено **не менее 75% задания**.  Родители по своему усмотрению могут потратить **не более получаса** на помощь в выполнении еще 25% домашнего задания (даже если самостоятельно выполнено меньше 75%). | Если к 18:00 выполнено менее 75% домашнего задания, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** | Только если все правила выполнялись 3 дня (а каждое невыполненное правило зачитывалось штрафом), ребенок получает **3 звезды**.  По решению родителей **за неполное исполнение правил** могут быть присуждены **1 или 2 звезды** за старания. |
| **Правило №2. Каждый день до 20:00 выполнять одно из домашних дел на выбор:**   * вынести мусор или помыть посуду * вытереть пыль или подмести * 15 минут потратить на уборку своей комнаты | Если к 20:00 не выполнено ни одного домашнего дела, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** |
| **Правило №3. Общение с родителями и другими взрослыми должно быть вежливым.** Недопустимо:   * повышение голоса * ноющие интонации * грубые слова | Если была допущена грубость или нытье, то в течение следующих суток выполнить одно задание или претерпеть одно ограничение из списка **«Штрафы»** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Штрафы** | **Призы** |
| * Прочитать небольшой текст (не более 2-х страниц) и пересказать родителю общий смысл, а также ответить на дополнительные вопросы. * Прослушать небольшой аудиофайл и пересказать родителю общий смысл, а также ответить на дополнительные вопросы. * Отменяется или уменьшается время просмотра телевизора (определенного мультфильма или сериала) в этот вечер. * На неделю отдаляется запланированная покупка (если в данный момент есть запланированная покупка с обговоренной датой). * Лишение или уменьшение времени прогулки в этот вечер или на следующий день. * Отменяется или уменьшается время пребывания за компьютером (c iPad-ом, с игровой приставкой, с PSP, c телефоном) * Отменяется любимый десерт на ужин (завтрак или обед). * Дополнительная работа по дому (подмести, вымыть зеркало и другое на выбор мамы). | * Посещение Кино-НЕО + большой попкорн (12 звезд) * 1 билет на сеанс в 5D-кинотеатр (9 звезд) * Покупка в книжном магазине любых товаров на сумму 150 р. (12 звезд) * Пицца (6 звезд) * Чипсы (6 звезд) * Попкорн (3 звезды) * Мороженое (3 звезды) * Игрушка стоимостью меньше 50 рублей (6 звезд) * Игрушка стоимостью от 150 до 300 рублей (15 звезд) * Увеличение еженедельной суммы карманных денег на 50 р. (6 звезд) * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Документ считается действительным до тех пор, пока все стороны (ребенок и родители) готовы выполнять определенные в нем условия.**

*Это приблизительный вариант правил, штрафов и призов. Семья должна собраться вместе и определить такие условия, которые соответствуют их целям, их возможностям, их потребностям. Cкачать данный файл можно с сайта skomorohov.ru.*