## I:\Мои файлы\Из папки В единственном экземляре\Документы для моей практики\Раздаточный материал\Выбранные\ramka-photoshop-145.png

**Правила поведения родителей**

# с гиперактивными детьми

1. Работать с ребенком в начале дня, а не вечером.
2. Уменьшить рабочую нагрузку ребенка.
3. Делить работу на более короткие, но более частые периоды.
4. Использовать физкультминутки.
5. Быть драматичным, экспрессивным педагогом.
6. Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.
7. Посадить ребенка во время занятий рядом с взрослым.
8. Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).
9. Договариваться с ребенком о тех или иных действиях заранее.
10. Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.
11. Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.
12. Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.
13. Предоставлять ребенку возможность выбора.
14. Оставаться спокойным. Нет хладнокровия — нет преимущества!

Е.К. Лютова, Г.Б. Монина - Шпаргалка для родителей. Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми.