## I:\Мои файлы\Из папки В единственном экземляре\Документы для моей практики\Раздаточный материал\Выбранные\ramka-photoshop-90.png

# 5 условий эффективного наказания

*Наказания уместными и эффективными - бывают. Чаще это происходит, когда:*

1. Запретов мало. Но если они есть, они настоящие, железные, через них переступать не разрешается никогда и никому.
2. Запреты, правила и санкции известны, понятны и согласованы.
3. Работает система предупреждений.
4. Работает система поощрений, она понятна, доступна и популярна.
5. Отношение наказаний к позитивным влияниям не более 1:7. Один неприятный разговор на семь приятных.

*Самое лучшее наказание - то, которого не было. Лучший педагог не тот, кто эффективно пользуется наказаниями, а который умеет обходиться без них. В его арсенале - контакт, игра, вовлечение, поддержка, положительное подкрепление, рассказ, беседы.*

© «Психологос», 2011