##

# Моральный кодекс Бенджамина Франклина

*В юности у Бенжамина Франклина «зародился смелый‚ даже дерзостный план: достичь морального совершенства. Я хотел жить‚ не совершая грехов и проступков; решил побороть все то‚ на что меня толкала либо врожденная склонность‚ либо привычка‚ либо чужие примеры». Он составил своего рода «моральный кодекс» добродетелей‚ которых нужно строго придерживаться. Их получилось тринадцать.*

1. **Воздержанность.** Есть не до пресыщения, пить не до опьянения.
2. **Молчаливость.** Говорить только то, что может принести пользу мне или другому; избегать пустых разговоров.
3. **Любовь к порядку.** Держать все свои вещи на местах; для каждого занятия есть свое время.
4. **Решительность.** Решаться выполнять то, что должно сделать; неукоснительно выполнять то, что решено.
5. **Бережливость.** Тратить деньги только на то, что приносит благо мне или другим, то есть ничего не расточать.
6. **Трудолюбие.** Не терять времени попусту; быть всегда занятым чем-либо полезным, отказываться от всех ненужных действий.
7. **Искренность.** Не причинять вредного обмана, иметь чистые и справедливые мысли; в разговоре также придерживаться этого правила.
8. **Справедливость.** Не причинять никому вреда, не совершать несправедливостей и не опускать добрых дел, которые входят в число твоих обязанностей.
9. **Умеренность.** Избегать крайностей; сдерживать, насколько ты считаешь это уместным, чувство обиды от несправедливостей.
10. **Чистота.** Не допускать телесной нечистоты; соблюдать опрятность в одежде и жилище.
11. **Спокойствие.** Не волноваться по пустякам и по поводу обычных или неизбежных случаев.
12. **Целомудрие.** Предаваться любовным утехам не часто, только ради здоровья или произведения потомства, никогда не делать этого до отупения, истощения, а также в ущерб своей или чужой репутации.
13. **Кротость.** Подражать Иисусу и Сократу.

Роберт Иванов - Франклин